

Coronaprotocol Veiligheidstrainingen

310820101/v10

Dit protocol beschrijft de maatregelen en voorschriften die IVM hanteert bij het geven van veiligheidstrainingen.

Het uitgangspunt is altijd de geldende richtlijnen en maatregelen van het RIVM en de Rijksoverheid. Op het gebied van BHV en EHBO trainingen is dit protocol een nadere uitwerking van het brancheprotocol opgesteld door Het Oranje Kruis, de NRR en de BVBN.

Doelstelling van onderstaande maatregelen is om op veilige wijze training te geven waarbij de 1,5 meter social distance en de hygiëne gewaarborgd is.

Basisregels voor iedereen



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Was vaak je handen.



Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Conform actuele regels RIVM (rivm.nl/coronavirus-covid-19)

Algemene gedragsregels

- Geef elkaar geen hand.
- Geef elkaar de ruimte en houd rekening met elkaar.
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes die je na gebruik weggooit.
- Volg de aanwijzingen van de trainer en het personeel van IVM.
- Spreek elkaar aan op het opvolgen van de regels.
- Blijf thuis als je zelf klachten hebt zoals neusverkoudheid, keelpijn, lichte hoest, koorts of als iemand in jouw gezin ziek is (meer dan 38 graden koorts). Dit geldt voor trainers, cursisten, bezoekers en alle werknemers van IVM.

Inrichting trainingslocatie

- De gedragsregels zijn zichtbaar bij de entree en in de verschillende ruimtes.
- Er zijn looproutes aangegeven met belijning en pictogrammen om 1,5 meter social distance mogelijk te maken.
- Deuren staan zo veel mogelijk open.
- Het aantal zitplaatsen in een leslokaal is afgestemd op de minimale ruimte die nodig is om 1,5 meter afstand te kunnen houden.
- Cursisten hebben een vaste zitplaats in het leslokaal, gemarkeerd door het naambordje met hun naam.
- In de kantine zijn minder zitplaatsen en is meer loopruimte om de 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen.

Catering

- De lunch wordt opgedekt en uitgeserveerd aan tafel, zodat er zo weinig mogelijk loopbewegingen in de kantine zijn.
- Als er meerdere trainingen gegeven worden, zijn de koffie- en lunchpauzes gespreid.

Schoonmaak

- Er zijn desinfecterende middelen aanwezig bij binnenkomst, in de leslokalen en praktijkruimtes, in de toiletruimtes en de keuken.
- Tafels, stoelen en les- en leermiddelen worden voorafgaand en na afloop van de training door IVM gedesinfecteerd.
- Regelmatig desinfecteren van contactoppervlakken (bijvoorbeeld deurknoppen en trapleuningen) gedurende de dag.
- De toiletten worden 3 maal per dag schoongemaakt (voor de start van de trainingen, net voor de middagpauze en zo rond 15:00 uur). Op een lijst in het toilet wordt dit vastgelegd.
- De cursist reinigt leer- en hulpmiddelen direct na gebruik.

Planning en uitnodiging

- Cursisten ontvangen een aangepaste uitnodigingsmail waarin de relevante informatie uit dit protocol staat, zoals toegangsregels en gedragsregels tijdens de training.

Ontvangst cursisten

- Cursisten melden zich bij de receptie.
- Bij binnenkomst op de trainingslocatie is desinfecteren van de handen verplicht.
- Bij binnenkomst vraagt de receptie of de cursist gezondheidsklachten heeft. Cursisten met verschijnselen van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts en/of benauwdheid mogen niet deelnemen aan de training en krijgen geen toegang tot de locatie.
- Bij de ingang van de locatie staat een banner met daarop de regels in het pand.
- De cursist gaat direct naar het aangewezen lokaal.

Tijdens de training

- Voor aanvang van de training voert de trainer een LMRA (last minute risico analyse) om te beoordelen of aan alle maatregelen uit dit protocol is voldaan. Als daaruit blijkt dat niet voldaan kan worden aan alle voorwaarden, kan de training niet starten.
- Voor het tekenen van de digitale presentielijst desinfecteren cursisten hun handen.
- Bij aanvang van de training legt de trainer de veiligheidsregels uit.
- Bij praktijkoefeningen waarbij je oefenmiddelen gebruikt, dragen de cursist en de trainer verplicht handschoenen. Na afloop van de oefening worden deze weggegooid.
- De trainers legt uit hoe je handschoenen op veilige wijze moet gebruiken.
- De lesopzet is zodanig aangepast dat er zo min mogelijk loopbewegingen door het lokaal zijn.
- Werken in groepjes kan, maar zal telkens met dezelfde groepjes van maximaal 3 personen zijn en alleen als 1,5 m afstand mogelijk is.
- Bij werken in groepjes zijn er duidelijk afgebakende werkstations. De groepjes kunnen zelfstandig oefenen aan de hand van instructiekaarten.
- Handelingen worden o.a. uitgelegd d.m.v. video.
- Het dragen van een mondkapje is niet verplicht omdat 1,5 meter afstand houden altijd mogelijk is in de training.

Eerste hulp

Alle eerste hulphandelingen worden conform de reguliere handelswijze aangeleerd en op een veilige wijze geoefend door toepassing van onderstaande maatregelen. Daarnaast leert de cursist welke uitzonderingen er zijn i.v.m. corona. Hierbij volgt IVM telkens de richtlijnen van geldende certificerende instanties zoals NRR, Het Oranje kruis, Nogepe, etc.

Lotus

- Inzet van lotusslachtoffers is mogelijk voor het oefenen van uitvragen, beeldvorming, hulp op afstand en instructies voor zelfhulp.

Reanimatie

- Reanimatie kan volledig volgens de richtlijnen van de NRR geoefend worden.
- In de training legt de trainer de tijdelijke richtlijnen i.v.m. corona voor de reanimatie uit.
- Het gebruik van de reanimatiepop gebeurt volgens de gebruiksaanwijzing en schoonmaakinstructie van de fabrikant. Bij reanimatiepoppen met een longzakje, ontvangt iedere cursist een eigen longzakje dat na afloop van de training weggegooid wordt.
- Na iedere reanimatie wordt de pop en de AED adequaat gereinigd, conform de aanwijzingen van de fabrikant van de pop.
- Cursisten dragen handschoenen tijdens het oefenen met de reanimatiepop.
- Na gebruik, gooit de cursist de handschoenen weg.
- De poppen worden na afloop van de training gedesinfecteerd, conform de richtlijnen van de fabrikant van de pop.

Benaderen, omdraaien, stabiele zijligging en verslikking

- Cursisten oefenen de handelingen door te benoemen hoe de handeling uitgevoerd moet worden.
- Oefenen van de handelingen kan ook met een oefenpop. Bij gebruik van de oefenpop draagt de cursist handschoenen. Na gebruik, gooit de cursist de handschoenen weg.
- De oefenpop wordt na ieder gebruik gereinigd.

Verbandmiddel

- Iedere cursist heeft een eigen set verbandmiddelen. Deze set wordt aan het eind van de dag meegenomen door de cursisten.
- Cursisten oefenen het verbinden op hun eigen lichaam of op een oefenarm/been/pop.

Brand en ontruiming

- Cursisten dragen handschoenen bij het blussen.
- Cursisten voeren individueel een blusopdracht uit.
- De handgreep van de brandblusser wordt na gebruik gereinigd.
- In de praktijkhal is een wachtruimte met belijning van 1,5 meter.
- Ontruiming wordt geoefend door tabletop of onderwijsleergesprek a.h.v. whiteboard, waarbij de trainer uitvoert wat de cursist(en) aangeven.
- Indien noodzakelijk of gewenst zijn oefenscenario's mogelijk in de praktijkhal. Cursisten dragen dan handschoenen en mondbescherming.
- Bij gebruik van portofoon draagt iedere deelnemer handschoenen, gebruikt hij/zij een plasticzakje om de portofoon en desinfecteert de portofoon na gebruik.

Ademlucht en H₂S

- Bij de cursussen H₂S en onafhankelijke adembescherming gebruiken we altijd voor iedere individuele cursist maskers die na iedere training volledig uit elkaar worden gehaald, worden gereinigd (met desinfecterende middel), gedroogd en daarna verpakt in plastic. De kans op besmetting is daarmee niet aanwezig.

Intern transport

- Iedere cursist reinigt de bedieningsonderdelen en evt. de zitting van de vervoersmiddelen voor het gebruik.
- Cursisten dragen verplicht handschoenen bij de praktijkoefeningen. Deze worden na gebruik weggegooid.

Kleedruimte en PBM's

- In de kleedruimte is per deelnemer een ruime plek.
- Deelnemers maken in kleine groepen gebruik van de kleedruimte.
- Handschoenen, laarzen en overall zijn verplichte PBM's in de praktijkhal.
- Handschoenen worden na gebruik weggegooid.
- Overall worden na gebruik apart gehangen en 1 dag niet gebruikt.

Certificering

De cursist ontvangt zijn certificaat als hij/zij heeft aangetoond de competenties en leerdoelen van de training voldoende te beheersen.

Training op locatie van de klant

Training op klantlocatie is mogelijk als er trainingsruimte beschikbaar is die voldoet aan bovenstaande regels. Voorafgaand controleren wij middels een checklist of de trainingsruimte aan de eisen voldoet (zie checklist Trainen op locatie).

Voor aanvang van de training voert de trainer een LMRA (last minute risico analyse) om te beoordelen of aan alle maatregelen uit dit protocol is voldaan. Als daaruit blijkt dat niet voldaan kan worden aan alle voorwaarden, kan de training niet starten.

E-learning

De inzet van e-learning zorgt ervoor dat de contacttijd voor training gehalveerd kan worden. IVM heeft e-learning voor de volgende trainingen: BHV, EHBO, Ploegleider, VCA, Heftruck, Hoogwerker.